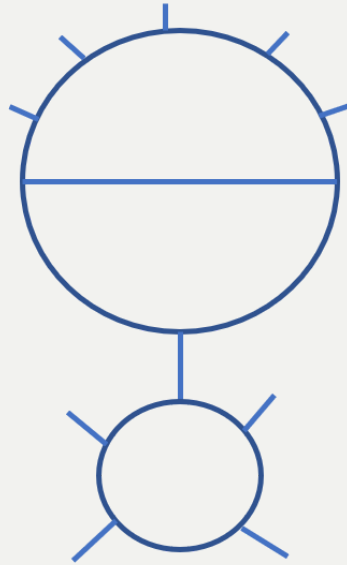




Lenteschoonmaak

OM NIEUWE RESULTATEN IN JE
LEVEN TE KUNNEN HEBBEN, MOET
JE RUIJTE MAKEN OM ANDERS TE
DENKEN, VOELEN EN HANDELEN.

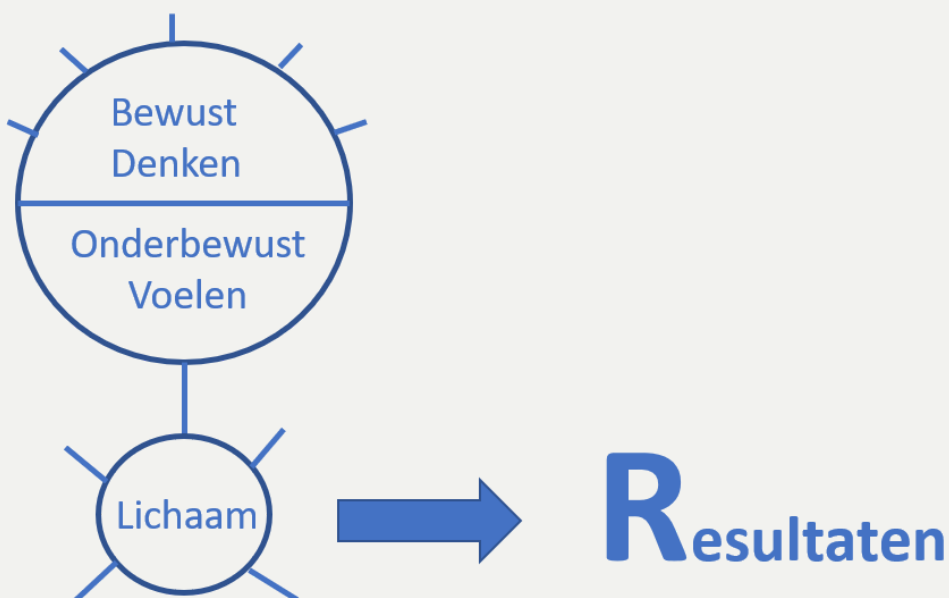
Een eenvoudige voorstelling van de mens



En neen, het is niet alleen omdat ik niet kan tekenen, maar om te benadrukken dat ons lichaam alleen maar doet wat we in ons hoofd denken en voelen.

Het bovenste deel van de grote cirkel, is onze bewuste geest, of "denken". Het onderste deel van die cirkel is onze onderbewuste geest, of "voelen".

Die maken dat ons lichaam dingen "doet" en zo krijg je resultaten in je leven.



Schokkend weetje



Van die **100% resultaten** in je leven creëer je **93%** met je **onderbewuste** geest: dit zijn dingen zoals ademen, met je ogen knipperen, spijsvertering, maar ook met de wagen rijden, strijken, ... Al die dingen die je automatisch doet, zonder er nog bij na te denken.

Dit wil dus ook zeggen dat maar **7%** van je resultaten **bewust** tot stand komen.

Als je dus nieuwe resultaten in je leven wenst, zal dit niet alleen lukken met je bewuste geest. Je zal een schoonmaak moeten houden in je onderbewuste geest. En met een schoonmaak bedoel ik: jezelf afvragen of al die overtuigingen, principes en ervaringen die opgeslagen zijn in je onderbewustzijn, jou nog dienen?

Het is absoluut mogelijk om die overtuigingen te vervangen door nieuwe overtuigingen en zo door nieuwe gedachten en gevoelens, nieuwe handelingen te stellen en dus nieuwe resultaten te creëren.

Je zou kunnen zeggen dat je je onderbewustzijn opnieuw **programmeert**.

Jij kan dus zelf beslissen wat je bijhoudt en toelaat!

MAAR, weet gewoon dat hier enige **tijd** over zal gaan.

Hoeveel tijd? Dat kan ik je jammer genoeg niet zeggen. Dat hangt onder andere af van hoeveel tijd en hoe gefocust je er mee bezig bent.

In ieder geval: er is een **tijd van zaaien** en een **tijd van oogsten**. En misschien is deze maand maart wel het ideale moment om een nieuw zaadje te planten in dat onderbewustzijn van je zodat je binnenkort kan genieten van de vruchten van wat je geplant hebt.



Vragen?

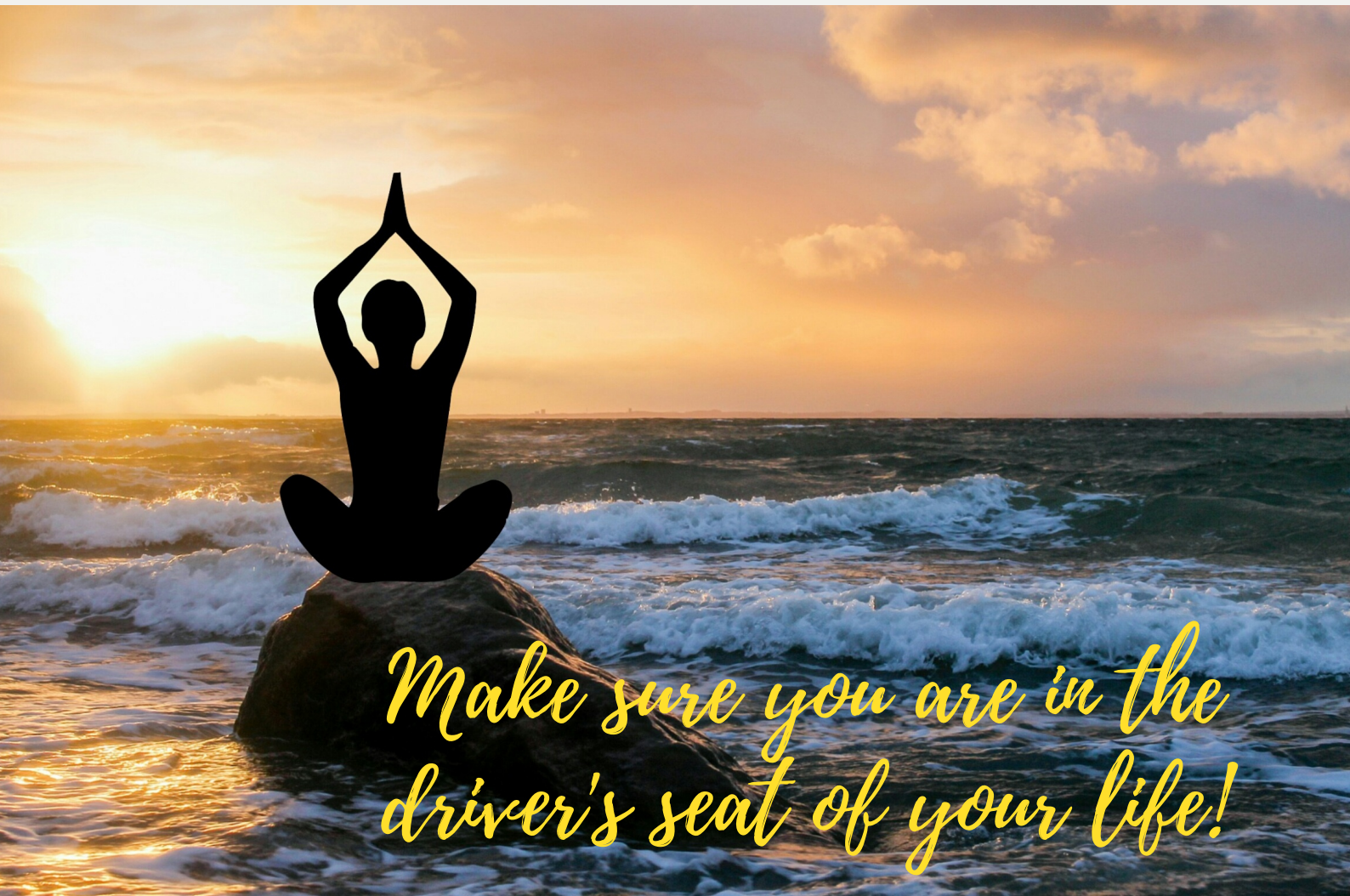
Is er iets niet helemaal duidelijk?
Loop je ergens op vast?

Ik help je graag verder.

Je kan me altijd mailen via: monica@opsmoja.com.

Wil je me liever spreken?

Dat kan ook: plan een meeting in in mijn agenda en dan horen/zien we elkaar digitaal.



www.opsmoja.com

